



Wintertraining 2025

academy@ihcroadrunners.ch
www.ihcroadrunners.ch/academy

Team	was	Datum	Zeit	Ort	Bemerkung
------	-----	-------	------	-----	-----------

Kein Training		29.09.2025 - 19.10.2025		Herbstferien Solothurn	
Alle	Training 1	MI	22.10.2025		Kein Training Zibelimäret
Mini / Novizen	Training 2	FR	24.10.2025		Kein Training Zibelimäret
Mini Kids	Training 3	FR	24.10.2025		Kein Training Zibelimäret
Alle	Training 1	MI	29.10.2025	18:15 - 19:30	Hockeyplatz Oensingen (sofern es die Witterung zulässt)
Mini / Novizen	Training 2	FR	31.10.2025	18:00 - 19:30	Turnhalle Koordination, Kondition, Kraft
Mini Kids	Training 3	FR	31.10.2025	18:30 - 19:30	Turnhalle Polysportiv (unihockey, Fussball usw)
Alle	Training 1	MI	05.11.2025	18:15 - 19:30	Hockeyplatz Oberbipp (sofern es die Witterung zulässt)
Mini / Novizen	Training 2	FR	07.11.2025	18:00 - 19:30	Turnhalle Koordination, Kondition, Kraft
Mini Kids	Training 3	FR	07.11.2025	18:30 - 19:30	Turnhalle Polysportiv (unihockey, Fussball usw)
Alle	Training 1	MI	12.11.2025	18:15 - 19:30	Hockeyplatz Oensingen (sofern es die Witterung zulässt)
Mini / Novizen	Training 2	FR	14.11.2025	18:00 - 19:30	Turnhalle Koordination, Kondition, Kraft
Mini Kids	Training 3	FR	14.11.2025	18:30 - 19:30	Turnhalle Polysportiv (unihockey, Fussball usw)
Alle	Training 1	MI	19.11.2025	18:15 - 19:30	Hockeyplatz Oberbipp (sofern es die Witterung zulässt)
Mini / Novizen	Training 2	FR	21.11.2025	18:00 - 19:30	Turnhalle Koordination, Kondition, Kraft
Mini Kids	Training 3	FR	21.11.2025	18:30 - 19:30	Turnhalle Polysportiv (unihockey, Fussball usw)
Alle	Training 1	MI	26.11.2025	18:15 - 19:30	Hockeyplatz Oensingen (sofern es die Witterung zulässt)
Mini / Novizen	Training 2	FR	28.11.2025	18:00 - 19:30	Turnhalle Koordination, Kondition, Kraft
Mini Kids	Training 3	FR	28.11.2025	18:30 - 19:30	Turnhalle Polysportiv (unihockey, Fussball usw)
Alle	Training 1	MI	03.12.2025	18:15 - 19:30	Hockeyplatz Oberbipp (sofern es die Witterung zulässt)
Mini / Novizen	Training 2	FR	05.12.2025	18:00 - 19:30	Turnhalle Koordination, Kondition, Kraft
Mini Kids	Training 3	FR	05.12.2025	18:30 - 19:30	Turnhalle Polysportiv (unihockey, Fussball usw)
Alle	Training 1	MI	10.12.2025	18:15 - 19:30	Hockeyplatz Oensingen (sofern es die Witterung zulässt)
Mini / Novizen	Training 2	FR	12.12.2025	18:00 - 19:30	Turnhalle Koordination, Kondition, Kraft
Mini Kids	Training 3	FR	12.12.2025	18:30 - 19:30	Turnhalle Polysportiv (unihockey, Fussball usw)
Alle	Training 1	MI	17.12.2025	18:15 - 19:30	Hockeyplatz Oberbipp (sofern es die Witterung zulässt)
Mini / Novizen	Training 2	FR	19.12.2025	18:00 - 19:30	Turnhalle Koordination, Kondition, Kraft
Mini Kids	Training 3	FR	19.12.2025	18:30 - 19:30	Turnhalle Polysportiv (unihockey, Fussball usw)
Kein Training		22.12.2025 - 02.01.2026		Weihnachtsferien Solothurn	

Im Trainingsplan sind 3 Trainingstypen aufgeführt:

Training 1	Hockeytraining auf dem Hockeyplatz mit allen Mannschaften (Mini Kids, Mini, Novizen)
Training 2	Hallentraining im Schulhaus Oberdorf in Oensingen (Mini und Novizen)
Training 3	Hallentraining im Schulhaus Oberdorf in Oensingen (Mini Kids, Mini und Novizen)

Im Dezember findet der all Jährliche CHLAUSEHÖCK statt das genaue datum folgt noch.

Änderungen und Anpassungen des Trainingsplans werden rechtzeitig kommuniziert.