

# LUST AUF INLINEHOCKEY?



**Die IHC Oensingen Roadrunners freuen sich jederzeit über Verstärkung in den Nachwuchsteams!**

## WAS IST INLINEHOCKEY?

### Mannschaft

Eine Mannschaft besteht aus ca. 10-15 Spielern inkl. Torhüter. Auf dem Feld befinden sich jeweils 4 Spieler und 1 Torhüter.

### Spiel

Die Spieldauer beträgt 3x20min auf einem Feld das 20x40m gross ist. Um das Spielfeld herum sind 1,1m hohe Banden.

### Regeln

Die Regeln sind ähnlich wie im Eishockey (Stockfouls, Haken, Halten, etc.). Strafen werden wie im Eishockey sofort abgesessen.

### Schutz

Die Spieler sind durch eine obligatorische Ausrüstung sehr gut geschützt.



## INTERESSIERT?

Dann melde Dich bei uns. In Probetrainings kannst Du unverbindlich „Hockeyluft“ schnuppern. Dazu ist auch noch nicht eine komplette Ausrüstung notwendig – Inlineskates, Knieschoner, Ellbogenschoner und ein Helm (z.B. auch Velohelm) genügen völlig.

### Trainingszeiten:

Minis (Bis 12 Jahre)	Do (in Oensingen) 18.30-20.00
Novizen (13 - 15 Jahre)	Di (in Oensingen) 18.45-20.15 Do (in Zofingen) 18.45-20.15

**Wenn Du interessiert bist, melde Dich doch bitte bei einem der untenstehenden Kontaktpersonen.**

Kontakt Junioren: Ueli Zemp  
079 296 57 02  
ulli\_nr-12@gmx.ch

Präsident: Thomas Niggli  
079 894 18 87  
t.niggli@bluewin.ch

**ALLE WEITEREN INFOS FINDEST DU AUF UNSERER HOMEPAGE**

**WWW.IHCROADRUNNERS.CH**